

EinzelART

EinzelART ist ein begleiteter Spielraum in der ARTpraxis mit Musik und Malerei.

Mit inspirierender Anleitung und als Dialogpartnerin unterstütze ich Sie dabei, Ihre Kreativität mit den Medien Klang oder Farbe in Fluss zu bringen. Ein EinzelART-Termin beinhaltet die Nutzung der ARTpraxis sowie der Farben, Papiere, Musikinstrumente mit meiner Begleitung. Die Nutzung des Studios ist nach vorheriger Absprache möglich (Klavier vorhanden).

- **60 Minuten ab 60 Euro**
- **Ganzer Tag 9:00-13:00 / 14:00-18:00 ab 100 Euro**
- **Großformate: ein Tag 9:00-13:00 / 14:00-18:00 ab 300 Euro**

Besonders große Farb- und Materialmengen für große Formate stelle ich nach vorheriger Absprache und nach Möglichkeit gerne zur Verfügung. Für das Material und je nach Maltechnik fällt in diesem Fall ein zusätzlicher Kostenausgleich an. Sprechen Sie mich gerne darauf an. (z.B.: große Leinwand ab 120 Euro, Set Acrylfarben ca. 100 Euro, Einzeln ab ca. 13 Euro, Schutzanzüge ca. 6 Euro, Honorar für Abkleben und Reinigung ca. 30 Euro)

Querflötenunterricht

Einzelne Termine

- **60 Minuten 100 Euro**
- **45 Minuten 75 Euro**

Unterrichtspaket für kontinuierlichen Unterricht

Das Unterrichtspaket beinhaltet kontinuierlichen Querflötenunterricht mit individueller Betreuung zum Ausbau einer soliden Grundlage, bzw. der Verfeinerung von Ausdruck und Technik. Sie erhalten wöchentlichen Unterricht während der Schulzeit (mindestens 35 Unterrichtseinheiten pro Jahr) und nehmen an Schülerkonzerten, Querflötenworkshops sowie einem weiteren ARTpraxis-Workshop teil.

- **45 Minuten je Schulwoche, 150 Euro monatlich**

- Sozialtarife für alle Angebote auf Anfrage -

Musik- und Kunstatelier Ulrike Lentz

Anreise:

Zierenberg ist eine Kleinstadt und staatlich anerkannter Erholungs-ort, nahe der Helfensteine im Dörnberggebiet ca. 15 km von Kassel entfernt an der A44 gelegen, mit öffentlichen Verkehrsmitteln gut zu erreichen.

RB4 Kassel-Wilhelmshöhe
-Zierenberg-Wolfhagen-
Bad Arolsen-Korbach

RT4 Kassel HBF
-Zierenberg-Wolfhagen-
Bad Arolsen-Korbach

Fußweg Bahnhof
vom Pendlerparkplatz
zur ARTpraxis: 100 m.

Wenn Sie mit dem Auto anreisen denken Sie bitte daran, dass sich direkt vor dem Haus ausschließlich Behindertenparkplätze befinden. Bitte nutzen Sie den Pendlerparkplatz am Bahnhof.

Übernachtung:

www.stadt-zierenberg.de/tourismus/tourismus/unterkuenfte/

Weitere aktuelle Informationen:

www.artpraxis.eu



Angebote und Preise

- **Konzerte**
- **Vernissagen**
- **Offene Bühne**
- **„Kleines Museum“**
- **Auftrittstraining, Coaching**
- **Studienvorbereitung Querflöte**
- **Lehrpraxis Holzbläser**
- **EinzelART ***
**Begleiteter Spielraum
in der ARTpraxis:
Musik und Malerei**
- **Querflötenunterricht**

Workshops:

- **Vom Klang der Bilder**
- **Action Painting & Playing**
- **Soziale Plastik**
- **Malen mit und ohne Musik**
- **Querflötenwochenende**



ARTpraxis Musik- und Kunstatelier Ulrike Lentz

Impressum und Kontakt:

Helfensteiner Straße 9
34289 Zierenberg
05606-5638877

www.artpraxis.eu



Musik- und Kunstatelier Ulrike Lentz

Preisliste

Ständige Angebote

Individuelle Angebote für Musiker*innen, Studierende und Ensembles

Stundenweise Einzeltermine oder mehrtägige Studienphasen mit Übermöglichkeit. Ich erstelle Ihnen gerne ein individuelles Angebot nach Ihren Bedürfnissen.

Zur Orientierung:

**Eine Stunde Einzelarbeit 100 Euro,
ein ganzer Tag in der ARTpraxis (9 -19 Uhr, 1 ½ Std. Pause)
ab 130 Euro, Sozialtarife auf Anfrage.**

Auftrittstraining, Coaching

- mentale Techniken / Umgang mit Stress und Lampenfieber
- Übungen & Coaching für Liveauftritte
- Auswertung / Empfehlungen für das weitere persönliche Üben
- Kammermusikpartner*innen sind willkommen
- Hilfe bei spieltechnischen Problemen
- Hilfe bei Artikulation und Atmung
- Körper- und Atemarbeit für Musiker*innen im Garten am Haus

Spaziergänge in der wundervollen Umgebung und Malen in der ARTpraxis sorgen für Ausgleich und Erholung und runden den Aufenthalt ab.

Studienvorbereitung Querflöte

- Wöchentlich 90 Minuten Einzelunterricht
- Auswahl und Erarbeitung des Vorspielprogramms
- Kammermusikproben mit Ihrem Begleiter
- Eine mehrtägige Studienphase mit Übermöglichkeit (9:00-20:00 Uhr, 1 ½ Std. Pause)
- Ein kleines vorbereitendes Konzert mit dem Prüfungsprogramm
- Arbeit an Atem, Haltung, Ton und Spieltechnik
- Auftrittstraining
- Freie Improvisation, Neue Spieltechniken
- Arbeit am Repertoire
- Auf Wunsch Unterrichtshospitation

Lehrpraxis Holzbläser

- Gespräch zu Kriterien der Unterrichtsbeobachtung und Erarbeitung eines Beobachtungsbogens
- Hospitation im Einzelunterricht
- Lehrproben-Training mit Nachbesprechung

Offene Gruppentermine

Zu allen Gruppenterminen in der ARTpraxis bekommen Sie eine kleine Themeneinführung. Die Nutzung der Materialien / der Musikinstrumente ist im Preis enthalten. Ich bereite den Termin vor, leite Sie während des Kurses an und stehe inspirierend zur Seite.



Außerdem wird eines ihrer Farb- oder Klangwerke bei der ersten ARTpraxis-Ausstellung mit Vernissage am 3. Dezember ausgestellt (auf Wunsch anonym). Die Werke können Sie selbstverständlich nach Trocknung bzw. nach der Ausstellung mit nach Hause nehmen.

Auch besonders große Farbmengen oder Formate stelle ich in einigen Kursformaten nach vorheriger Absprache gerne zur Verfügung. Für das Material fällt in diesem Fall ein zusätzlicher Kostenausgleich an.

Zu den Gruppenangeboten im Einzelnen:

Vom Klang der Bilder

Musikalische Improvisation auf der Grundlage von visueller Kunst, ganz ohne Noten. Sie lernen verschiedene Ansätze des Zusammenwirkens von visueller Kunst und Musik kennen und probieren diese auch unter Anleitung aus. Außerdem nehmen wir eine musikalische Gruppenimprovisation auf und hören diese gemeinsam an.

**Je 2 Stunden, max. 6 TN
Ein Termin 35 Euro, 3 Termine 95 Euro**

Malen mit und ohne Musik

Sie malen frei zu ausgewählten Musikstücken, zu live gespielten Klängen und auch in stillen Phasen.

**Je 1 ½ Stunden, max. 8 TN
Ein Termin 35 Euro, fünf Termine 95 Euro**

Action Painting & Playing

Angebot für junge Leute ca. 13-20 Jahre

Aktionsmalerei trifft Klangimprovisation, ein expressives Spiel mit Klang und Farbe. Für Einzelpersonen mit mir als Gegenüber oder in Kleingruppen. Wild oder behutsam - Der Weg ist das Ziel

**Je 2 Stunden, max. 6 TN
Ein Termin 35 Euro, drei Termine 80 Euro**

Soziale Plastik

**„Jeder ist ein Künstler“ (J. Beuys)
„Jede ist eine Künstlerin“ (U. Lentz)**

Nach einer Anmoderation schaffen alle Anwesenden mit ihrer spontanen Interaktion (Klang, Farbe, Bewegung) ein gemeinsames Feld im Sinne einer „sozialen Plastik“.

**Je 1 Stunde, max. 8 TN
Je Termin 9 Euro**

Querflötenwochenende

Wir üben und spielen in der Gruppe, lernen Flötenmusik kennen und erweitern unsere Spiel- und Atemtechnik.

**Max. 10 TN
Zwei mal zwei Stunden 45 Euro**

Kulturelle Veranstaltungen

Für unsere Vernissagen, die Offene Bühne und im „Kleinen Museum“ gilt:

**Eintritt frei,
Spenden erbeten**



Unsere Eintrittspreise für Konzerte entnehmen Sie der Webseite:
www.artpraxis.eu